



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова ОльгаАнатолиевна  
детский сад  
№ 104  
«Соловушка»**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 17.04.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
<b>Итого:</b>				<b>9,53</b>	<b>12,96</b>	<b>41,15</b>	<b>319,38</b>

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15752	Варенец Варенец 1л	130	4,35	3,75	6,15	75,75
<b>Итого:</b>				<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,15</b>	<b>75,75</b>

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>16,41</b>	<b>18,16</b>	<b>82,94</b>	<b>560,84</b>

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	13626	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	1,33	0,44	18,56	83,54
	15102	Пудинг из творога с яблоками Ванилин / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Творог 5% / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	80	13,22	6,66	13,27	165,85
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>				<b>16,17</b>	<b>9,11</b>	<b>62,42</b>	<b>396,35</b>
<b>Всего:</b>				<b>46,47</b>	<b>43,98</b>	<b>192,66</b>	<b>1 352,32</b>

Зав.производством

Ответственный за производство:  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



САММА-СЕРВИС

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 17.04.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
<b>Итого:</b>				<b>9,53</b>	<b>12,96</b>	<b>41,15</b>	<b>319,38</b>

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15752	Варенец Варенец 1л	130	4,35	3,75	6,15	75,75
<b>Итого:</b>				<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,15</b>	<b>75,75</b>

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>16,41</b>	<b>18,16</b>	<b>82,94</b>	<b>560,84</b>

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	13626	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	1,33	0,44	18,56	83,54
	15102	Пудинг из творога с яблоками Ванилин / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Творог 5% / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	80	13,22	6,66	13,27	165,85
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>				<b>16,17</b>	<b>9,11</b>	<b>62,42</b>	<b>396,35</b>
<b>Всего:</b>				<b>46,47</b>	<b>43,98</b>	<b>192,66</b>	<b>1 352,32</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

